

**AI RAPPRESENTANTI REGIONALI
AGLI ATLETI TESSERATI
SCI MEMBERS COUNTRY
Svizzera - Austria - Germania
Spagna – Portogallo - Russia
Israele Finlandia - Polonia - Rep. Ceca**

Loro Sedi

Prot. 25/10
GA/ea

CIRCOLARE NR. 9/10

**OGGETTO: 42ª COPPA SHOTOKAN 2010 – "TSUITO KINEN TAIKAI"
"Memorial Maestri: G. Funakoshi, Y. Funakoshi, M.Nakayama, T. Kase, H. Nishiyama"**

Sabato 4 Dicembre 2010 a Reggio Emilia presso il Palazzetto dello Sport,
Via Guasco 8, si svolgerà la **42ª COPPA SHOTOKAN**.

La gara è riservata alle **cinture nere** tesserate ISI nel corrente anno.

CONTROLLO ATLETI	ORE 13.00 / 14.00		
INIZIO ELIMINATORIE	ORE 14.30	FINALI	ORE 18.00

TIPO DI GARA: KUMITE

Kumite individuale maschile età 19/35 anni (1991/1975) open
Kumite individuale femminile età 19/35 anni (1991/1975) open
Kumite a squadre maschili (5 atleti) età 19/35 anni (1991/1975)

TIPO DI GARA: KATA

Kata individuale maschile età 16/35 (1994/1975)
Kata individuale femminile età 16/35 (1994/1975)

SISTEMA DI GARA: ELIMINATORIE: a bandiere.

Al I° turno un Kata sorteggiato tra HEIAN 2/3/4/5 e TEKKI Shodan.

Dal II° turno fino a qualificare 4 atleti (A – B – C – D) un kata sorteggiato fra:
BASSAI DAI - KANKUDAI - JION - ENPI - JITTE.

Il ripescaggio degli atleti eliminati sarà effettuato con kata a sorteggio fra:
BASSAI DAI - KANKUDAI - JION - ENPI - JITTE fino a qualificare 4 atleti (A1 – B1 – C1 – D1).

I 4 atleti qualificati (A – B – C – D) ed i 4 ripescati (A1 – B1 – C1 – D1) eseguiranno, a
punteggio, due kata (Gankaku e Bassai Sho).

segue

pag. 2

Il tabellone di 8 atleti verrà formato alternando gli atleti qualificati con quelli ripescati:
esempio A – D1, B – C1, C – B1, D – A1.

La somma dei punti ottenuti nelle due prove determinerà la classifica per due finali della Coppa Shotokan.

Prima finale: gli atleti classificati al 1° - 2° - 3° - 4° posto disputeranno la finale eseguendo 2 kata (verrà fatta la somma dei 2 punteggi) (Sochin e Unsu) ed il vincitore si aggiudicherà la **Coppa Shotokan "Master" 2010**.

Seconda finale: gli atleti classificati al 5° - 6° - 7° - 8° posto disputeranno la finale eseguendo un tokui kata ed il vincitore si aggiudicherà la **Coppa Shotokan 2010**.

Le iscrizioni, tramite i Rappresentanti Regionali, accompagnate dalla quota di € **18.00** per specialità, e di € **30,00** per le squadre, dovranno pervenire in Via Lattanzio 68 - 20137 Milano **entro e non oltre il 18 Novembre 2010**.

Al controllo gli atleti, oltre al documento di identità personale, dovranno presentare la **tessera ISI aggiornata con il bollino per l'anno in corso** e la tessera FIKTA comprovante il grado e la qualifica di Agonista.

Con i più cordiali saluti.

Oss!!!

Milano, 18 Ottobre 2010

Il Presidente
Gabriele Achilli

Numero massimo di atleti (per specialità) che i Rappresentanti Regionali potranno iscrivere per ogni Regione.

REGIONE	ISCRITTI	MASCHILE KUMITE - KATA		FEMMINILE KUMITE - KATA	
LOMBARDIA	1481	12	12	12	12
PIEMONTE	239	3	3	2	2
VALLE D'AOSTA	49	1	1	1	1
TRIVENETO	387	6	6	4	4
LIGURIA	54	1	1	1	1
EMILIA R.	629	8	8	6	6
TOSCANA	207	3	3	3	3
LAZIO	125	2	2	2	2
UMBRIA	40	1	1	1	1
MARCHE	30	1	1	1	1
CAMPANIA	27	1	1	1	1
CALABRIA	134	2	2	2	2
SICILIA	63	2	2	2	2
PUGLIA/BASILICATA	105	2	2	2	2
SARDEGNA	52	2	2	2	2
		47	47	42	42

Allegato: 1) Regolamento Kumite
2) Hotel e Ristoranti convenzionati
3) Indicazioni stradali

(Allegato 1)

REGOLAMENTO KUMITE

1. SISTEMA DI GARA

Kumite individuale: ad eliminazione diretta con ripescaggio per i terzi posti. 90 secondi effettivi (un Ippon). In caso di parità: decisione arbitrale. Per le semifinali e finali, in caso di parità, si eseguirà Kettei-sen con durata di 90 secondi effettivi. La prima tecnica valida determinerà la vittoria. In caso di ulteriore parità: decisione arbitrale.

Kumite a squadre: ad eliminazione diretta senza ripescaggio.

2. PUNTEGGI E VALUTAZIONI

Non verranno indicati punteggi numerici, ma verrà unicamente indicato IPPON o WAZAARI privilegiando ed evidenziando le tecniche "efficaci" anche se non strettamente eseguite secondo i criteri del regolamento ITKF.

3. AVVERTIMENTI E SANZIONI

Il controllo dovrà essere assoluto. Relativamente alla gravità delle infrazioni commesse si procederà come segue:

- avvertimento verbale
- ammonizione ufficiale (Hansoku Chui)
- squalifica (Hansoku)

Le tecniche di SHUTO e HAITO sono escluse dalle competizioni, finali comprese, fino a nuove disposizioni. Nel frattempo si consiglia agli allenatori di insegnare l'uso corretto di queste tecniche (sia l'attacco che la difesa) in previsione di un loro futuro inserimento.

4. USCITA (JOGAI)

- 1^a uscita: avvertimento verbale
- 2^a uscita: ammonizione ufficiale (Jogai Chui) senza assegnazione del corrispondente wazaari
- 3^a uscita: squalifica (Jogai Hansoku)

5. VITTORIA

In assenza di IPPON – HANSOKU – KIKEN, dovrà essere richiesto il giudizio arbitrale "Hantei" fermo restando che sarà privilegiata la tecnica (positivo) sulla penalità (negativo).

6. TENTO / SAISHINPAN

Non contemplati.

7. KUMITE A SQUADRE

Le squadre saranno composte da 5 atleti più 2 riserve, cinture nere, rappresentative delle Regioni.

Non sarà ammessa la partecipazione di squadre con meno di 5 atleti.

Vincerà la squadra che si aggiudicherà il maggior numero di vittorie.

In caso di parità, si effettuerà un incontro risolutivo supplementare tra due rappresentanti delle squadre e, se ancora in parità, si provvederà a conteggiare, in ordine cronologico, prima gli Ippon, poi, i Wazaari, gli Hansoku ed i Chui.

La squalifica di un atleta non comporterà la squalifica della squadra di appartenenza dell'atleta.

8. Per quanto non specificato, valgono le "NORME ARBITRALI PER LE COMPETIZIONI DI KUMITE E KATA"

ALLEGATO 2

ALBERGHI E RISTORANTI CONVENZIONATI COPPA SHOTOKAN

HOTEL CRISTALLO 4 stelle

Viale Regina Margherita, 30
42124 Reggio Emilia
Tel.0522/511811 Fax 0522/513073

Camera singola € 60,00 con colazione
Camera doppia uso singolo € 70,00 con colazione
Camera matrimoniale € 100,00 con colazione

AIRONE HOTEL 3 stelle

Via dell'Aeronautica, 20
42124 Reggio Emilia
Tel.0522/924111 Fax 0522/515119
www.aironehotel.it - aironehotel@virgilio.it
Ref. Elena, Katia e Marina

PARK HOTEL 3 stelle

Via de Ruggiero, 1/b
42123 Reggio Emilia
Tel.0522/292141 Fax 0522/292143
www.parkhotel.re.it - parkhotel@virgilio.it
Ref. Lisa e Valentina

Camera singola € 45,00 con colazione a buffet
Camera doppia € 59,00 con colazione a buffet
Camera tripla € 69,00 con colazione a buffet
Camera quadrupla € 75,00 con colazione a buffet
Possibilità di cenare in hotel, Menù da € 19,00 con scelta fra 4 primi e 4 secondi, contorno di verdure a buffet, frutta, acqua e caffè.

HOTEL CAMPANA 3 stelle

Via Marani, 9
42122 Reggio Emilia
Tel.0522/323433 Fax 0522/323436

Camera singola € 65,00 con colazione
Camera doppia € 85,00 con colazione
Camera tripla € 96,00 con colazione

RISTORANTE PIZZERIA “NUOVO PIEDIGROTTA 2”

Via Emilia Ospizio, 50
Reggio Emilia
Tel. 0522/552637

RISTORANTE PIZZERIA “PICCOLO PARADISO”

Via San Marco, 10
Villa Canali (5 minuti dalla città)
Tel. 0522/361030

E' vivamente consigliata la prenotazione con largo anticipo.

Per evitare disguidi gli interessati dovranno assicurarsi presso la direzione dell'Hotel, al momento della prenotazione, della correttezza delle tariffe indicate.