



**ISI**



**Istituito Shotokan Italia  
Ente Morale**



**LAFAL**  
Laboratorio di Anatomia Funzionale  
dell'Apparato Locomotore  
Università degli Studi di Milano



Con il Patrocinio di



Consolato Generale  
del Giappone



Provincia  
di Milano



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO



FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA

Si ringraziano per la collaborazione  
Main sponsors

**FISIOTERAPISTA**

**edi-ermes**

**Samurai**  
侍



**Sportivo**



Liberti di essere migliori  
**Samurai**  
PUBBLICITÀ

**Organizing Committee  
Comitato Organizzatore**

**Gabriele Achilli**

*Presidente ISI - Istituto Shotokan Italia - Milano*

**Giuseppe Perlati**

*Segretario generale FIKTA - Milano*

**Michela Turci**

*Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi"  
Università degli Studi - Milano*

**Segreteria FIKTA**

*Centro Servizi - Milano*

**Scientific Committee  
Comitato Scientifico**

**Bernardo Contarelli**

*Direttore Tecnico ISI - Istituto Shotokan Italia - Milano*

**Virgilio F. Ferrario**

*Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi - Milano*

**Bruno Gilardi**

*Architetto del Servizio Prevenzione e Protezione  
Azienda USL RM C - Roma*

**Pier Luigi Lisco**

*Presidente Commissione Medica  
FIKTA - Federazione Italiana Karate Tradizionale e Discipline Affini - Milano*

**Mark T. Palermo**

*Dipartimento di Scienze Criminologiche  
Università degli Studi "La Sapienza" - Roma*

**Chiarella Sforza**

*Direttore Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi"  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi - Milano*

**Massimo Pagani**

*Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport  
Università degli Studi - Milano*

**Marco Vitale**

*Presidente Corso di Laurea in Scienze Motorie  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi - Parma*



Educazione Continua in Medicina — Previsto accreditamento E.C.M.

**9 - 10th MAY 2009**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI MORFOLOGIA UMANA E SCIENZE BIOMEDICHE "CITTA' STUDI"  
VIA MANGIAGALLI, 31 - MILANO

**5° Simposio Internazionale  
di Karate Tradizionale, Arti del Budo  
e Sport di Combattimento**

**SALUTE - BENESSERE - STILE DI VITA**

*5th International Symposium  
on Traditional Karate  
Budo Arts and Combat Sports*

**HEALTH - WELLNESS - STYLE OF LIFE**

**PROGRAM  
PROGRAMMA**

**ISI**

Istituto Shotokan Italia  
Ente Morale

in collaborazione con

**DMU**

Dipartimento di Morfologia Umana e  
Scienze Biomediche "Città Studi"  
Università degli Studi di Milano

**LAFAL**

Laboratorio di Anatomia Funzionale  
dell'Apparato Locomotore  
Università degli Studi di Milano

**FIKTA**

Federazione Italiana Karate Tradizionale  
e Discipline Affini

**US-AcLi**

Unione Sportiva AcLi



**MILANO  
2009**

CON IL PATROCINIO DI:

• CONSOLATO GENERALE DEL GIAPPONE

• PROVINCIA DI MILANO

• FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA  
CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA  
CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA  
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA DELLO SPORT



DIPARTIMENTO  
DI MORFOLOGIA UMANA  
E SCIENZE BIOMEDICHE  
"CITTA' STUDI"



## Sabato 9 maggio 2009

8.30-9.00 Reception e accreditamento congressisti  
9.00-9.30 Apertura del Simposio - Saluto delle Autorità

**I Sessione** - Chair: Chiarella Sforza  
Co-chair: Bernardo Contarelli - Pierluigi Lisco

9.30-10.15 **Michel Calmet**  
*Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique  
Université de Montpellier I - Montpellier - France*  
Analisi dei comportamenti dei judoka per individuare specificità e differenze negli stili.

10.15-10.45 **Ivana Padoan**  
*Dipartimento di Filosofia e Teoria delle Scienze  
Università degli Studi "Ca' Foscari" - Venezia*  
Dalle conoscenze alle competenze.

### 10.45-11.15 Coffee break

11.15-12.00 **Arsenio Veicsteinas**  
*Dipartimento di Scienze dello Sport Nutrizione e Salute  
Facoltà di Scienze Motorie - Università degli Studi di Milano*  
Meccanismi energetici aerobici e anaerobici. Il kata e il kumite.

12.00-12.30 **Mark T. Palermo**  
*Dipartimento di Scienze Criminologiche dell'Università degli Studi di Roma  
"La Sapienza"*  
Il Karate come metafora psicoterapeutica. Muovere il corpo per fermare la mente.

### 12.30-14.00 Lunch

**II Sessione** - Chair: Marco Vitale  
Co-chair: Mark T. Palermo

14.00-14.45 **Roberto Toni**  
*Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Parma  
Scientific Foundation and Clinic "G.B. Morgagni" - Catania  
Tufts - NEMCH - Boston, USA*  
Basi psiconeuroendocrine del comportamento di combattimento nelle arti marziali orientali.

14.45-15.15 **Roberto Fassi, Davide Magni\***  
*Unione Discipline Orientali US-Acli Milano  
Centro Culturale San Fedele Milano\**  
Storia dell'incontro tra spirito e corpo nelle arti marziali orientali.

15.15-15.30 **Bruno Gilardi**  
*Architetto del Servizio Prevenzione e Protezione Azienda USL RM C - Roma*  
Il dojo come luogo di lavoro: salute e sicurezza.

### 15.30-16.00 Coffee break



16.00-16.45 **Amelia Fiorilli**

*Dipartimento di Chimica Biochimica e Biotecnologie per la Medicina  
Facoltà di Scienze Motorie - Università degli Studi di Milano*  
Note nutrizionali per la pratica delle arti marziali.

16.45-17.15 **Michela Turci**

*Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi"  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano*  
Fatica e postura nell'esecuzione dei calci del karate Tradizionale.

17.15-18.00 **Comunicazioni libere**

18.00-18.45 **Sezione poster - Visita guidata al LAFAL**

## Domenica 10 maggio 2009

**III Sessione** - Chair: Michel Calmet  
Co-chair: Chiarella Sforza

9.00-9.45 **Massimo Pagani**  
*Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano*  
Stile di vita e prevenzione cardiovascolare:  
ruolo della valutazione neurovegetativa come guida ad una  
prevenzione personalizzata.

9.45-10.15 **Walter Albisetti, Marco Caforio**  
*Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano  
IRCCS "Gaetano Pini" Milano*  
Traumatologia muscolo-scheletrica nella pratica del karate.

10.15-10.35 **Marco Casini**  
*Centro per lo Studio dei Sistemi Complessi  
Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione - Università degli Studi di Siena*  
L'importanza della massa d'urto all'impatto nelle tecniche  
di karate Tradizionale.

10.35-10.55 **Silvia Migliorini**  
*Dipartimento di Fisiologia  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Siena*  
Effetto dell'integrazione con Omega-3 e policosanolo  
sull'attenzione e la reattività negli atleti.

10.55-11.15 **Giovanni Corsetti**  
*Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Brescia*  
Variazioni di alcuni parametri psicologici indotte dalla pratica del Kendo.

11.15-11.45 **Comunicazioni libere**

11.45-12.30 **Sessione poster - Visita guidata al LAFAL**

12.30-13.00 **Bernardo Contarelli**  
*Istituto Shotokan Italia - Commissione Tecnica Fikta*  
Arti Marziali e ricerca

## Conclusione del Simposio

# 5<sup>th</sup> INTERNATIONAL SYMPOSIUM on Traditional Karate Budo Arts and Combat Sports

## SCHEDE DI ISCRIZIONE FORM

Cognome.....  
Last Name

Nome.....  
First Name

Istituzione.....  
Institution

Indirizzo.....  
Address

Città..... C.A.P.....  
City Zip code

Tel..... Fax.....  
Phone

Firma.....  
Signature

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Prima del 15 aprile 2009: € 100 + 20 IVA** (tot. € 120)

**Dopo il 15 aprile 2009: € 120 + 24 IVA** (tot. € 144)

Due coffee-break, una colazione di lavoro, attestato e Atti del Congresso inclusi.

• **Bonifico Bancario** intestato a **FIKTA** (Federazione Italiana Karate Tradizionale)  
c/c 168491/28, Banca Intesa San Paolo IBAN IT16 L030 6909 4710 0001 6849 128

• **Assegno bancario** non trasferibile intestato e inviato a:  
**FIKTA** (Federazione Italiana Karate Tradizionale)  
Via Lattanzio, 68 — 20137 MILANO

Sono previste facilitazioni per gli associati ISI, FIKTA, US ACLI.  
Studenti universitari (con libretto o tesserino con foto) ingresso e attestato di partecipazione gratuito. È richiesta una tempestiva registrazione.

Modulo di iscrizione e fotocopia dell'avvenuto pagamento devono essere inviati, per posta o fax, a:

Inviare a — Send to:

LAFAL - Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi"

Via Mangiagalli, 31 — I-20133 Milano — Italy

Fax: 0250315387 e-mail: lafal2@unimi.it

www.morfologia.unimi.it

