



**Istituto Shotokan Italia
Ente Morale**



LAFAL
Laboratorio di Anatomia Funzionale
dell'Apparato Locomotore
Università degli Studi di Milano



Con il Patrocinio di



Consolato Generale
del Giappone



Comune
di Milano



Regione Lombardia
Sport



Provincia
di Milano



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA



Si ringraziano per la collaborazione
Main sponsors



JAPAN AIRLINES



KARATE DO



Organizing Committee Comitato Organizzatore

Gabriele Achilli

Presidente ISI - Istituto Shotokan Italia - Milano

Giuseppe Perlati

Segretario generale FIKTA - Milano

Michela C. Turci

*Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi"
Università degli Studi - Milano*

Segreteria FIKTA

Centro Servizi - Milano

Scientific Committee Comitato Scientifico

Michel Calmet

*Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique
Université de Montpellier I - Montpellier - France*

Bernardo Contarelli

*Direttore Tecnico ISI - Istituto Shotokan Italia
Presidente Commissione Tecnica FIKTA - Milano*

Virgilio F. Ferrario

*Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi - Milano*

Maurizio Ronconi

*Presidente Commissione Medica
FIKTA - Federazione Italiana Karate Tradizionale - Milano*

Chiarella Sforza

*Direttore Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi"
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi - Milano*



7 - 8th MAY 2011

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
DIPARTIMENTO DI MORFOLOGIA UMANA E SCIENZE BIOMEDICHE "CITTÀ STUDI"
VIA MANGIAGALLI, 31 - MILANO

6° Simposio Internazionale di Karate Tradizionale, Arti del Budo e Sport di Combattimento

PRESTAZIONE - ALLENAMENTO - PREVENZIONE

*6th International Symposium
on Traditional Karate
Budo Arts and Combat Sports*

PERFORMANCE - TRAINING - PREVENTION



**MILANO
2011**

CON IL PATROCINIO DI

● CONSOLATO GENERALE DEL GIAPPONE

● REGIONE LOMBARDIA

● PROVINCIA DI MILANO

● COMUNE DI MILANO

● UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA

ISI

Istituto Shotokan Italia
Ente Morale

in collaborazione con

DMUSB

Dipartimento di Morfologia Umana e
Scienze Biomediche "Città Studi"
Università degli Studi di Milano

LAFAL

Laboratorio di Anatomia Funzionale
dell'Apparato Locomotore
Università degli Studi di Milano

FIKTA

Federazione Italiana Karate Tradizionale
e Discipline Affini

US-Acli

Unione Sportiva Acli



DIPARTIMENTO
DI MORFOLOGIA UMANA
E SCIENZE BIOMEDICHE
"CITTÀ STUDI"



Sabato 7 maggio 2011

8.30-9.00 Reception e accreditamento congressisti
9.00-9.30 Apertura del Simposio - Saluto delle Autorità

I Sessione - Chair: Chiarella Sforza

Co-chair: Bernardo Contarelli

9.30-10.15 Michel Calmet

*Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique
Université de Montpellier I - Montpellier - France*
Metodi e strumenti per l'osservazione degli atleti.

10.15-11.00 Antonio La Torre

*Dipartimento di Scienze dello Sport, Nutrizione e Salute
Facoltà di Scienze Motorie - Università degli Studi - Milano*
Forza, resistenza: quale allenamento nelle arti marziali?

10.00-11.30 Coffee break

II Sessione - Chair: Chiarella Sforza

Co-chair: Antonio La Torre

11.30-12.00 Pietro Luigi Invernizzi

*Dipartimento di Scienze dello Sport Nutrizione e Salute
Facoltà di Scienze Motorie - Università degli Studi - Milano*
Test da campo per la valutazione degli sport di combattimento I.

12.00-12.30 Stefano Longo

*Dipartimento di Scienze dello Sport Nutrizione e Salute
Facoltà di Scienze Motorie - Università degli Studi - Milano*
Test da campo per la valutazione degli sport di combattimento II.

12.30-14.00 Lunch

III Sessione - Chair: Bernardo Contarelli

Co-chair: Maurizio Ronconi

14.00-14.45 Michel Calmet

*Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique
Université de Montpellier I - Montpellier - France*
Le attività fisiche adattate e gli sport di combattimento.

14.45-15.15 Umberto Motta

Fisioterapista - Pio Albergo Trivulzio - Milano
Unione Discipline Orientali US-Acli
Valutazione e controllo del tono muscolare nella pratica delle arti marziali.

15.15-15.45 Michela C. Turci

*Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi"
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano*
Arti marziali in riabilitazione.

15.45-16.15 Coffee break



16.15-17.00 **Roberto Villani**
CSEN - Centro Sportivo Educazione Nazionale
Centro Studi e Ricerche Sport di Combattimento - Roma
Organizzazione e periodizzazione dell'allenamento negli sport di combattimento.

17.00-17.30 **Michele Di Staso**
CSEN - Centro Sportivo Educazione Nazionale
Centro Studi e Ricerche Sport di Combattimento - Roma
Allenamento della forza esplosiva negli sport di combattimento.
Limiti e potenzialità.

17.30-18.00 Comunicazioni libere

18.00-18.45 Sezione poster - Visita guidata al LAFAL

Domenica 8 maggio 2011

IV Sessione - Chair: Michel Calmet
Co-chair: Chiarella Sforza

9.00-9.45 **Marco Casini**
Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione
Facoltà di Ingegneria - Università degli Studi di Siena
Immaginazione e psicoergometria nel karate Tradizionale.
Dieci anni di ricerca sperimentale a Siena.

9.45-10.15 **Silvia Migliorini**
Dipartimento di Fisiologia
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Siena
Correlati neurofisiologici dei processi di anticipazione motoria.

10.15-10.45 **Giulia Cavalli**
Facoltà di Psicologia
Università degli Studi "E-campus" - Como Novedrate
La motivazione al karate dall'infanzia all'adolescenza.
Quali indicazioni per l'insegnamento?

10.45-11.15 Coffee break

11.15-11.45 Comunicazioni libere

11.45-12.30 Sessione poster - Visita guidata al LAFAL

12.30-13.00 **Bernardo Contarelli**
Istituto Shotokan Italia - Commissione Tecnica FIKTA
Arti Marziali e ricerca.

Conclusione del Simposio

**6th INTERNATIONAL SYMPOSIUM
on Traditional Karate
Budo Arts
and Combat Sports**
PERFORMANCE - TRAINING - PREVENTION

SCHEDA DI ISCRIZIONE FORM

Cognome.....
Last Name

Nome.....
First Name

Istituzione.....
Institution

Indirizzo.....
Address

Città..... C.A.P.....
City Zip code

Tel..... Fax.....
Phone

E-mail.....

Firma.....
Signature

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Prima del 23 aprile 2011: € 100 + 20 IVA (tot. € 120)

Dopo il 23 aprile 2011: € 120 + 24 IVA (tot. € 144)

Due coffee-break, una colazione di lavoro, attestato e Atti del Congresso inclusi.

• **Bonifico Bancario** intestato a **FIKTA** (Federazione Italiana Karate Tradizionale)
c/c 168491/28, Banca Intesa San Paolo IBAN IT16 L030 6909 4710 0001 6849 128

• **Assegno bancario** non trasferibile intestato e inviato a:
FIKTA (Federazione Italiana Karate Tradizionale)
Via Lattanzio, 68 — 20137 MILANO

Sono previste facilitazioni per gli associati ISI, FIKTA, US ACLI.
Studenti universitari (con libretto o tesserino con foto) ingresso e attestato di partecipazione gratuito. È richiesta una tempestiva registrazione.

Modulo di iscrizione e fotocopia dell'avvenuto pagamento devono essere inviati, per posta o fax, a:

Inviare a — Send to:

LAFAL - Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi"

Via Mangiagalli, 31 — I-20133 Milano — Italy

Fax: 0250315387 e-mail: lafal2@unimi.it

www.morfologia.unimi.it

